

magazine

1º edición / junio 2024

MUJERES EXITOSAS

Mujeres · Lifestyle · Negocios

HERRAMIENTAS Y RECURSOS

Tips, herramientas y recursos en formato audio y Pdf para hacer de tu experiencia algo increíble

MARKETING ENERGÉTICO

La nueva forma de emprender que está llevando a mujeres increíbles al éxito.

LINAJE FEMENINO

La importancia de sanar, conocer y liberar el linaje femenino para poder alinearte con tu autenticidad.

ASTROUPDATE

Conoce toda la energética astrológica que nos va a acompañar durante el mes de junio y toma nota, ¡que recibes las fechas importantes para usar a tu favor!.

BIOHACKING

Quién te iba a decir, que conectar con la biología de tu cuerpo podría llevarte al éxito. ¡Nosotras! Conoce qué es el Biohacking y cómo poder aplicarlo en tu vida.



JUNIO

BIENVENIDA A LA ERA DE LAS MUJERES

Esta es la nueva Era de las Mujeres.

De las nuevas madres.

De las hijas.

Y de todas aquellas mujeres que vienen y
quieren cambiar la historia.

NO SOLO LA SUYA, NI LA DE SU FAMILIA.

SINO LA DE LA HISTORIA



MUJERES EXITOSAS

REDACTORA JEFE: MARÍA MONSERRAT

REDACTORA ASTROLÓGICA: EVA MURILLO

COLABORADORAS DEL MES:

CONTACTO EDITORIAL:

MUJERESEXITOSAS.MEDIA@GMAIL.COM

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirígase a María Monserrat (www.soymariamonserrat) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Mujeres exitosas no se hace responsable de las opiniones vertidas por los colaboradores en sus artículos, podcast y ediciones.

Aviso Salud mental: como en todo proceso de auto-conocimiento, si tienes condiciones específicas pre-existentes de Salud Mental, por favor, consulta con tu terapeuta o doctora-doctor antes de apuntarte a cualquier experiencia de María Monserrat®. Si a pesar de todo decides embarcar en esta experiencia, queda todo bajo tu responsabilidad y el uso que haces de esta formación/acompañamiento/sesión consciente.

Es un espacio que proporciona una visión holística de la vida.

CARTA DE LA AUTORA

María Monserrat

Creo que este es uno de mis mayores sueños hecho realidad. Las revistas me han acompañado a lo largo de toda mi vida. Desde la revista Bravo, SuperPoP, Vale... hasta Vogue, Cosmopolitan, Elle...



Siempre, han estado presente. Para mi, esperar a que saliera mi revista favorita era

uno de mis momentos favoritos del mes, tanto por los regalos (no nos vamos a engañar), como por la capacidad de soñar que me daban.

Mujeres Exitosas quiero que sea ese lugar que esperes cada día uno del mes con ilusión, entusiasmo y apertura. Quiero que lo sientas como un lugar de inspiración, de sueños; pero también de posibilidad, de conocimiento.

No es una simple revista & podcast digital, todo lo que hay detrás y todo lo que lleva, es mucho más que eso.

No quería crear una simple revista, quería crear algo que fuera la puerta de transformación a muchas personas. Quería que fuera la prueba viva de que la vida, puede cambiar, mucho más de lo que nos imaginamos.

Quería que fuera un espacio de conexión, de aprendizaje y de mucho, mucho auto-conocimiento.

Y creo, que lo he logrado. Obviamente, es el primer número, y estoy segura de que las secciones, el contenido y el formato irá cambiando, tanto por mi experiencia como por vuestras sugerencias.

Pero de verdad y de corazón, espero que lo que aquí encuentres te transforme. O que al menos, te haga "click" y puedas comenzar a observar y vivir tu vida desde otro lugar.

Deseo de corazón que la recibas con una sonrisa, tal y como yo te estoy escribiendo estas palabras.

Gracias por llegar hasta aquí. Esto solo acaba de empezar

Att: 

ASTRO

POR EVA MURILLO

update

@HIJASDELCOSMOS

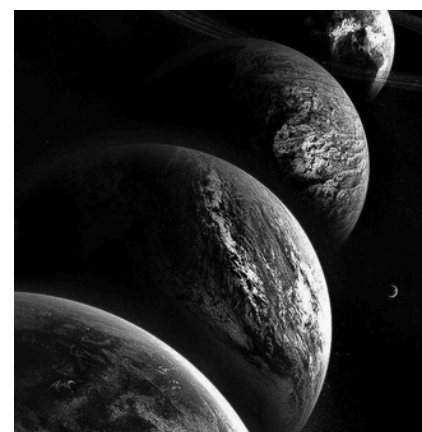
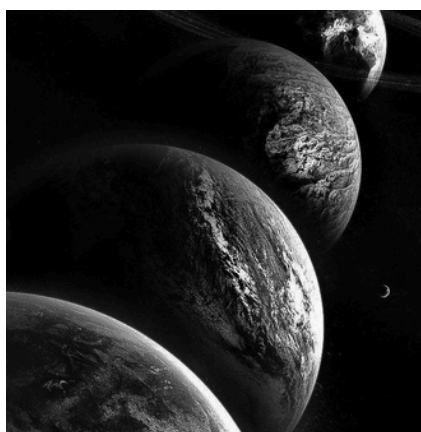
Eva Murillo es el canal de comunicación del cielo de Mujeres Exitosas.

Dinámica, risueña, divertida, comprometida, poderosa... son solo algunas de las palabras que definen a esta gran mujer, que estará cada

mes, compartiendo los Updates del cielo para que puedas utilizar la energía astral a tu favor. Ya sea de forma personal o profesional.

El cielo nos brinda constantemente información, y aquí, sabemos aprovechar las oportunidades.

¿Qué te depara este junio astrológicamente?



“ ATRÉVETE, COMUNICA Y SE FELIZ “

Desde julio del año pasado, se está gestando algo. Es cierto que venimos transitando unos tiempos más individuales, no quiero decir solitarios, si no más introspectivos. Nuestra mirada está puesta en nosotras mismas, estamos aprendiendo a priorizarnos

y a darnos la oportunidad de empezar todo aquello que queramos. Estamos aprendiendo a escuchar nuestro cuerpo y todo lo que nos pide, priorizando la salud y el bienestar ante el placer rápido pero dañino a largo plazo.

Esta “gestación” y cambios que hemos venido transitando a nivel colectivo, esta manera nueva de sentirnos, amarnos y priorizarnos, empieza a dar sus frutos ahora, o mejor dicho empieza a mostrarse ahora.

ES HORA DE LANZARSE!

Este mes de Junio, nos va a acompañar un precioso STELLIUM (muchos planetas dándose la mano) en Géminis con el Sol, que son Venus, Mercurio y Júpiter.

¡La traducción sería que vamos a tener muchísimas ganas de comunicar, de aprender, vamos a sentir mucha curiosidad y también ganas de divertirnos y de lanzarnos a conocer personas nuevas.

Este STELLIUM que tenemos en Géminis, claramente, nos remarca la importancia que va a tener la comunicación este mes. Como emprendedoras es momento de salir y exponer nuestra verdad, es momento de comunicar al mundo qué es lo que tenemos para transmitir y dar. ¡Y sobre todo es un buen momento para empezar a hacer NETWORKING!

Al mismo tiempo, es importante focalizar ya que esta energía nos invita a abrir tanto el abanico que luego no concretamos nada. Vamos a querer aprender de todo, de muchos ámbitos diferentes que nos llaman la atención y nos dan curiosidad, pero recuerda “el que mucho abarca, poco aprieta” por lo que es necesario organizar nuestras listas de prioridades y ceñirnos a ellas. Es buen momento para aprender, pero de una cosa a la vez.



POR OTRO LADO...

Por otro lado, al estar tan comunicativas en todos los sentidos, abiertas a escuchar, conocer, comentar y expresar, es importante que escojamos los lugares en los que nos entreguemos. La primera de las razones es que al poner toda nuestra energía en explicar nuestros proyectos e ideas, no nos va a quedar energía para la gestación, esto es, hay que guardar energía para que el proyecto siga creciendo tanto externamente como internamente.

Además, al no contar todo, se genera un halo de misterio que también engancha. Y por otro lado es que la vibra baja de géminis es el cotilleo. No nos alertemos si ocurre, por qué ocurrir va a ocurrir, pero que eso no nos limite. Que nos haga ser conscientes y fuertes para seguir expandiendo nuestra verdad con seguridad.



Como mujeres emprendedoras, este mes es clave para responsabilizarnos de nuestros deseos, de nuestras metas y hacer todo lo que esté en nuestras manos para lograrlo. El punto interesante aquí, es que lo hagamos desde nuestra sensibilidad, no desde nuestra exigencia. Una responsabilidad amable y disfrutona hacia nuestros propósitos es uno de los mensajes de este mes.

No puede faltar la importancia que está teniendo Plutón desde el año pasado. En este momento está Retrógrado en Acuario. Plutón nos pide que revisemos nuestros entornos sociales. Pide que nos liberemos de entornos limitantes y que soltemos miedos y apegos que pueden estar todavía condicionándonos. Estamos en un periodo más interno, nos invita a ir a lo profundo para revisar en qué lugares nos estamos haciendo pequeñas y cómo nos tenemos que empoderar. Es necesario transformar nuestra manera de vincularnos en los grupos para así empoderarnos a través de ellos, convirtiéndolos en vínculos libres y fuertes.

De qué energía venimos:

- El 20 de Mayo: El sol entra en Géminis, entrando en esa temporada más comunicativa y divertida.
- El 23 de Mayo: Con la Luna Llena en Sagitario, concluye un ciclo de 6 meses. En este ciclo nos hemos replanteado nuestras metas, cuáles son nuestros sueños y también nuestro sentido de la aventura.
- El 26 de Mayo: Júpiter (después de un año en Tauro) ha pasado a Géminis, planeta de la comunicación y la mente. Esto nos ayuda a expandir nuestra comunicación, y nuestra manera de hacerlo desde nuestra esencia. Cada uno nos expandimos a través de nuestra comunicación, de los aprendizajes y de compartir nuestras ideas.
- Urano también es el responsable de que estemos cambiando patrones y hábitos en torno a nuestro bienestar, nuestro disfrute y nuestros tiempos.

- El **4 de Junio**: Venus Star Point y Mercurio en Géminis

- Venus Star Point→ En este punto Venus y el Sol se unen en el mismo punto para dar comienzo a un nuevo ciclo de 18 meses. En el cual nos empuja a comunicar nuestras necesidades emocionales y a hablar desde el corazón. Vamos a encontrar el gusto por comunicarnos desde la confianza y el goce.

- **Mercurio en Géminis**→ Vamos a darnos cuenta de cómo la mente está muy activa y con muchas ganas de comunicar

- El **6 de Junio** tendremos una luna nueva en Géminis. Se da en conjunción con Mercurio y Venus y en cuadratura con Saturno. Esta luna nos abre un ciclo de 6 meses y nos pide responsabilidad. Por un lado pide responsabilizarnos con lo que realmente queremos, ser y sentir y también pide responsabilizarnos en tener una buena comunicación con respecto a lo que queremos, desde nuestra más profunda sensibilidad.

- A **partir del 10 de Junio**, con Marte entrando a Tauro, bajaremos un poco el ritmo. Volveremos a conectar con los ritmos orgánicos que nos va marcando el cuerpo. Esos que hemos empezado a sentir a principios de este año con la conjunción Urano y Júpiter en Tauro y que vamos a seguir sintiendo a lo largo de este año. El cuerpo nos marca los ritmos. Son ritmos lentos y disfrutones. El emprendimiento tiene que ser desde el disfrute, desde el goce a través de los sentidos, con conciencia sobre nuestra naturaleza sabia interna. Es solo desde este lugar que el emprendimiento se puede sostener. Esta energía tan bonita, nos pide que disfrutemos el camino.

- El **18 de Junio, Venus y Mercurio** entran en Cáncer. Lo que nos ayudará a estar más conectadas con nuestra sensibilidad y emocionalidad. Queremos estar en entornos que se sientan “ como en casa” y compartir tiempo de calidad con nuestros seres queridos.

Los días clave del mes de Junio:

¡TOMA NOTA!



Estaremos más abiertas a comunicar nuestros sentimientos y emociones y sabremos encontrar las palabras para hacerlo.





LA NUEVA FORMA DE EMPRENDER

¿Qué es el Marketing energético?

El marketing energético se basa en la idea de que todo en el universo es energía, incluidas las relaciones que establecemos con nuestros clientes. Este tipo de marketing busca alinear la energía de un negocio con la de sus clientes potenciales para crear relaciones más auténticas y duraderas. A diferencia del marketing tradicional, que se centra en la persuasión y la conversión, el marketing energético pone énfasis en la autenticidad, la intención y la conexión emocional.

Emprender desde este lugar no significa ignorar la estructura, las bases o los pilares. Lo que el Marketing energético pretende, es combinar ambos mundos, para emprender desde un lugar alineado con tu esencia.

En un mundo donde la competencia es feroz y las estrategias de marketing tradicionales a menudo se sienten impersonales y mecanizadas, surge una nueva forma de conectar con los clientes y de vivir de tu emprendimiento : el marketing energético. Este enfoque no solo busca atraer y retener clientes, sino también **resonar** con ellos a un **nivel más profundo y significativo**. El marketing energético, también conocido como marketing con alma, va más allá de las tácticas convencionales y se adentra en el ámbito de la **energía, la autenticidad y la conexión genuina**.



Principios del Marketing con Alma

- **Autenticidad:** Las empresas deben ser verdaderas y transparentes en su comunicación. Los clientes actuales valoran la honestidad y la autenticidad por encima de las estrategias de venta agresivas.
- **Intención:** Es crucial que las intenciones detrás de las campañas de marketing sean puras y estén alineadas con los valores del negocio. Los clientes pueden percibir cuando una campaña está impulsada únicamente por el deseo de vender.
- **Conexión Emocional:** Crear contenido y experiencias que resuenen emocionalmente con los clientes es fundamental. Esto implica entender profundamente a la audiencia y sus necesidades emocionales.

**EMPRENDER DESDE LO
ENERGÉTICO ES UNA FORMA DE
DEJARTE GUIAR POR TU INTUICIÓN
Y DE CONECTAR CON TU CLIENTE
IDEAL**



Ejemplos de Marketing Energético liderado por mujeres exitosas

1. Marie Forleo: Educación y Empoderamiento

Marie Forleo es una reconocida empresaria y coach de vida, conocida por su programa de formación empresarial, B-School. Forleo ha construido su marca en torno a la autenticidad y el empoderamiento, utilizando el marketing energético de varias maneras:



OTRA LIDER:

Gabby Bernstein: Espiritualidad y Bienestar

Gabby Bernstein es una autora best-seller y oradora motivacional que ha construido una marca basada en la espiritualidad y el bienestar:

- **Autenticidad y Vulnerabilidad:** Bernstein comparte su viaje personal de recuperación y crecimiento espiritual a través de libros, talleres y redes sociales, creando una conexión emocional con su audiencia.
- **Intención y Misión:** Su marketing se centra en la intención de ayudar a las personas a encontrar paz y propósito en sus vidas, tiene a su cliente ideal bien definido y al hablar, sabe a quién dirigirse, creando una comunidad fiel.
- **Contenido Transformador:** A través de meditaciones guiadas, charlas y cursos en línea, Bernstein ofrece herramientas prácticas y transformadoras que alinean con su misión de empoderar a las personas.

- **Contenido Auténtico:** Marie comparte su experiencia personal y profesional a través de su canal de YouTube, "MarieTV", donde ofrece consejos prácticos y motivación, conectando emocionalmente con su audiencia.
- **Empoderamiento:** Su misión es ayudar a las mujeres a crear negocios y vidas que amen, lo cual resuena profundamente con su audiencia y crea una comunidad leal y comprometida.
- **Transparencia y Honestidad:** Forleo es abierta sobre sus propios desafíos y éxitos, lo que fortalece la confianza y la conexión con sus seguidores.



Spoiler: el primer oráculo que entró en mi vida, "The Universe has your back", es de ella.

Es autora Best seller y a escrito libros como:

- El Universo te cubre las espaldas.
- Los milagros ocurren
- Milagros YA



ESTRATEGIAS DE MARKETING ENERGÉTICO PARA PROMOVER TU NEGOCIO

- **Crea Contenido Auténtico:** Desarrolla historias y mensajes que reflejen los valores y la misión de tu negocio. El contenido de valor es lo que está en pleo auge hoy en día. Ya no sirve con publicar, publica contenido que tu audiencia pueda poner en marcha y aplicar.
- **Involucra a tu Comunidad:** Fomenta la participación de tus clientes en eventos y actividades que reflejen los valores de tu marca. Esto puede incluir desde talleres hasta iniciativas de responsabilidad social.
- **Usa Testimonios y Reseñas:** Los testimonios y reseñas auténticas de clientes satisfechos pueden servir como una poderosa herramienta para atraer nuevos clientes. Estas historias reales crean una conexión emocional y generan confianza.



By María Monserrat
Editora y creadora

- **Practica la Transparencia:** Sé transparente sobre tus prácticas comerciales, desde los procesos de producción hasta la estructura de precios. La transparencia genera confianza y fortalece la relación con los clientes.
- **Alinea tus Energías:** Asegúrate de que tu equipo esté alineado con la misión y los valores de la empresa. La coherencia interna se reflejará en todas las interacciones con los clientes.



Datos Concretos sobre el Impacto del Marketing Energético

- Un estudio de Cone Communications reveló que el 87% de los consumidores comprará un producto porque una empresa aboga por una causa que les importa, y el 76% se negará a comprar si descubre que una empresa apoya algo contrario a sus creencias.
- Según Harvard Business Review, las empresas que crean una conexión emocional con los clientes superan a sus competidores en un 85% en el crecimiento de ventas.



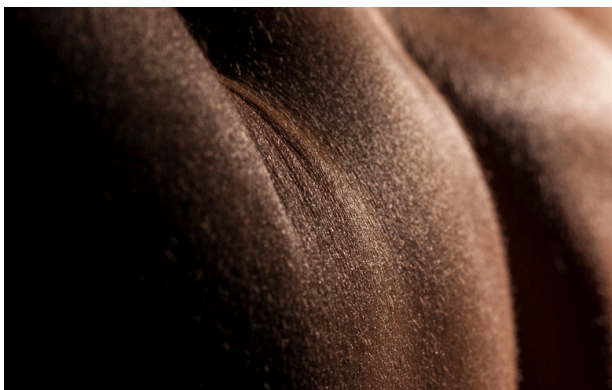
El marketing energético no es solo una tendencia; es una respuesta a un cambio profundo en las expectativas de los consumidores. En una era donde la autenticidad y la conexión emocional son más valoradas que nunca, las empresas que adoptan el marketing con alma no solo prosperarán, sino que también crearán un impacto positivo y duradero en el mundo.



BIOHACKING

En un mundo donde el éxito empresarial y personal a menudo se sienten como objetivos separados y casi inalcanzables, el biohacking emerge como una herramienta poderosa para alcanzar ambos. Al optimizar nuestro cuerpo y mente, podemos mejorar nuestra productividad, creatividad y bienestar general.

Pero, ¿qué es exactamente el biohacking y cómo puede ayudarnos a las mujeres a triunfar tanto en nuestros negocios como en nuestras vidas personales?



¿Qué es el Biohacking?

El biohacking es el arte y la ciencia de **cambiar el entorno interno y externo** para tomar el control de nuestra biología y **mejorar nuestra salud, bienestar y rendimiento.**

Se trata de **pequeños cambios** que pueden tener un gran impacto en cómo nos sentimos y funcionamos.

Este enfoque integra conocimientos de biología, tecnología, nutrición y psicología para lograr mejoras tangibles en nuestra vida diaria.

El término "**biohacking**" ha ganado popularidad en los últimos años, pero sus raíces se encuentran en prácticas ancestrales y la búsqueda continua del ser humano por mejorar su condición.

Desde las antiguas filosofías orientales de meditación y yoga hasta las modernas ciencias de la nutrición y la neurociencia, el biohacking combina lo mejor de estos mundos para crear estrategias efectivas y prácticas.





Herramientas y Tips de Biohacking para Mujeres

1. Optimización del Sueño

- Consejo: Establece una rutina de sueño regular y asegúrate de dormir al menos 7-8 horas por noche. Usa aplicaciones como Sleep Cycle para monitorear y mejorar la calidad de tu sueño.
- Biohack: Invierte en una buena máscara de dormir y considera un ambiente de sueño oscuro y fresco para mejorar la calidad del sueño.

1. Ejercicio y Movimiento

- Consejo: Incorpora una rutina de ejercicio regular que te guste, ya sea yoga, correr, o entrenamiento de fuerza.
- Biohack: Prueba el entrenamiento de alta intensidad (HIIT) para maximizar los beneficios del ejercicio en un tiempo reducido.

Beneficios del Biohacking

- 1. Mejora de la Energía y Productividad:** Ajustar nuestra dieta, sueño y niveles de estrés puede aumentar significativamente nuestra energía diaria, lo que se traduce en una mayor productividad en el trabajo.
- 2. Mejor Gestión del Estrés:** Técnicas de meditación, respiración y mindfulness pueden reducir el estrés y mejorar nuestra capacidad para manejar situaciones difíciles.
- 3. Mayor Claridad Mental:** Al optimizar nuestro cerebro mediante una nutrición adecuada y ejercicios cognitivos, podemos mejorar nuestra memoria, concentración y toma de decisiones.
- 4. Salud Física y Bienestar:** Incorporar hábitos saludables, como el ejercicio regular y la dieta equilibrada, puede mejorar nuestra salud general y reducir el riesgo de enfermedades.





1. Manejo del Estrés y Mindfulness

- Consejo: Practica técnicas de relajación diaria, como la meditación o la respiración profunda.
- Biohack: Usa aplicaciones de meditación guiada como Headspace o Calm para ayudarte a establecer una práctica diaria de mindfulness.

1. Suplementación Inteligente

- Consejo: Consulta con un profesional de la salud para determinar qué suplementos pueden ser beneficiosos para ti.
- Biohack: Considera suplementos como el magnesio para la relajación, los omega-3 para la salud cerebral, y adaptógenos como la ashwagandha para manejar el estrés.

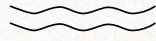
1. Tecnología y Herramientas de Biohacking

- Consejo: Usa tecnología para monitorear y mejorar tus hábitos de salud.
- Biohack: Dispositivos como anillos Oura y relojes inteligentes pueden ayudarte a seguir tus patrones de sueño, actividad y recuperación.

Conclusión

El biohacking es una práctica accesible y poderosa para cualquier mujer que busque mejorar su rendimiento y bienestar. Al implementar pequeñas pero efectivas estrategias de biohacking en nuestra vida diaria, podemos optimizar nuestro cuerpo y mente para alcanzar un equilibrio saludable entre el éxito en nuestros negocios y la satisfacción personal. Este enfoque holístico no solo nos ayuda a ser más productivas y eficientes, sino que también nos permite disfrutar de una vida más plena y significativa. ¡Empieza hoy mismo tu viaje de biohacking y transforma tu vida!





LINAJE FEMENINO Y SU REPERCUSIÓN EN NUESTRA VIDA

LINAJE FEMENINO



EMPODERAMIENTO



Explorando la genealogía femenina

Descubriendo Nuestras Raíces: La Importancia de la Genealogía Femenina

La genealogía femenina es el estudio y exploración de nuestras ancestas y las historias de las mujeres en nuestra familia. A lo largo de la historia, las mujeres han transmitido sabiduría, resiliencia y tradiciones de generación en generación. Entender y honrar nuestro linaje femenino no solo nos conecta con nuestras raíces, sino que también nos brinda una fuente de fortaleza y sabiduría que podemos aplicar en nuestras vidas y negocios.

La genealogía femenina no se trata solo de trazar árboles genealógicos; es una profunda exploración de las experiencias, luchas y triunfos de las mujeres que nos precedieron. A menudo, estas historias no se encuentran en los libros de historia, sino en los relatos orales y los recuerdos familiares. Al investigar y documentar estas historias, no solo rendimos homenaje a nuestras ancestas, sino que también descubrimos patrones y lecciones que pueden influir en nuestro presente y futuro.

El estudio de la genealogía femenina puede revelar ciclos de comportamientos y creencias que se han transmitido a lo largo de las generaciones. Identificar y comprender estos patrones nos permite reconocer las influencias que han moldeado nuestras vidas. Este conocimiento es el primer paso hacia la sanación y la transformación, ya que podemos elegir conscientemente qué aspectos de nuestro linaje queremos preservar y cuáles necesitamos sanar para avanzar.

La Importancia de Sanar las Heridas Ancestrales para el Éxito Empresarial y de nuestra vida.

Sanar el Pasado para Crear un Futuro Brillante: Heridas Ancestrales y Éxito Empresarial

Las heridas ancestrales son traumas y patrones negativos que se han transmitido a través de las generaciones.

Tratar o investigar sobre nuestras raíces

Constelaciones familiares

Registros Akáshicos y de la Matriz

Hipnosis regresiva

Reiki y sanación energética

Rituales de honra ancestral

Chamanismo



Sanar y reconocer todo nuestro linaje, es una forma de liberarnos de una mochila que no nos pertenece, pero también, de evolucionar y liberar la herida familiar.

Estas heridas pueden manifestarse de diversas maneras, desde creencias limitantes sobre el dinero y el éxito hasta patrones de comportamiento autodestructivo. Para las mujeres emprendedoras, sanar estas heridas no es solo un acto de autocuidado, sino una estrategia esencial para el éxito empresarial.

Las heridas ancestrales a menudo influyen en nuestras decisiones y comportamientos de maneras sutiles pero poderosas. Por ejemplo, si en nuestra familia hubo historias de mujeres que sacrificaron sus sueños y ambiciones por el bienestar de otros, podemos encontrar difícil priorizar nuestros propios proyectos y metas. Estos patrones inconscientes pueden sabotear nuestro progreso y limitar nuestro potencial.

Sanar las heridas ancestrales implica reconocer y liberar estas influencias negativas. Esto puede lograrse a través de diversas prácticas terapéuticas, como la terapia transgeneracional, la meditación y los rituales de sanación. Al abordar y sanar estos traumas, liberamos bloqueos emocionales y energéticos que pueden

El éxito empresarial no solo depende de estrategias y habilidades; también requiere una mentalidad y una energía alineadas con nuestros objetivos. Al sanar las heridas ancestrales, nos empoderamos para tomar decisiones desde un lugar de claridad y confianza. Esta transformación interna se refleja en nuestras acciones y resultados, creando un camino hacia el éxito que está libre de las sombras del pasado.

Conectando con la Energía Femenina Ancestral en los Negocios

El Poder de la Energía Femenina Ancestral en el Mundo Empresarial

La energía femenina ancestral es una fuente de sabiduría, intuición y fuerza interior que podemos integrar en nuestras vidas y negocios. Conectar con esta energía nos permite acceder a una riqueza de conocimientos y habilidades que han sido transmitidos a través de generaciones. Este recurso inestimable puede ser una guía poderosa en nuestro camino empresarial.

La energía femenina ancestral se caracteriza por cualidades como la intuición, la creatividad, la colaboración y la resiliencia. En el mundo empresarial, estas cualidades pueden ser diferenciadoras y valiosas. La intuición, por ejemplo, nos ayuda a tomar decisiones alineadas con nuestros valores y propósito. La creatividad nos permite innovar y resolver problemas de manera única. La colaboración fomenta relaciones y redes de apoyo que son esenciales para el crecimiento y el éxito.

Para conectar con la energía femenina ancestral, es importante crear espacios y momentos de reflexión y conexión. Esto puede incluir prácticas como la meditación, la visualización y los rituales de gratitud y honra a nuestras ancestas. Al dedicar tiempo a estas prácticas, fortalecemos nuestra conexión con nuestras raíces y abrimos canales para recibir la sabiduría ancestral.

Integrar la energía femenina ancestral en los negocios también implica adoptar una perspectiva holística y equilibrada. Esto significa valorar tanto los resultados tangibles como el bienestar emocional y espiritual. Al hacerlo, creamos negocios que no solo son exitosos, sino que también están alineados con nuestras auténticas necesidades y deseos. Esta alineación nos permite prosperar de manera sostenible y significativa.





INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE
MUJERES EXITOSAS

✦ No es solo una “revista” o
podcast



Mujeres Exitosas es más que estas páginas que tienes aquí en este momento.

Esto, es solo parte del contenido y queremos compartirlo contigo.

Dentro de la web:
www.soymariamonserrat.com vas a encontrar:

- Podcast: con episodios extensos relacionados con el tema del mes de la revista.
- Masterclass y eventos gratuitos para las suscritas a la revista y las participaciones extras.
- Recursos descargables.

↓ ¿Qué puedes hacer para acceder a esta
membresía gratuita?

MEMBRESÍA MUJERES EXITOSAS

ESTA ES UNA MEMBRESÍA GRATUITA ABIERTA A TODA MUJER QUE QUIERA ENTRAR.

Esta membresía tiene un propósito, y es crear la mayor comunidad de mujeres sensibles, fuertes, valientes, poderosas, emprendedoras... que han venido a cambiar su historia.

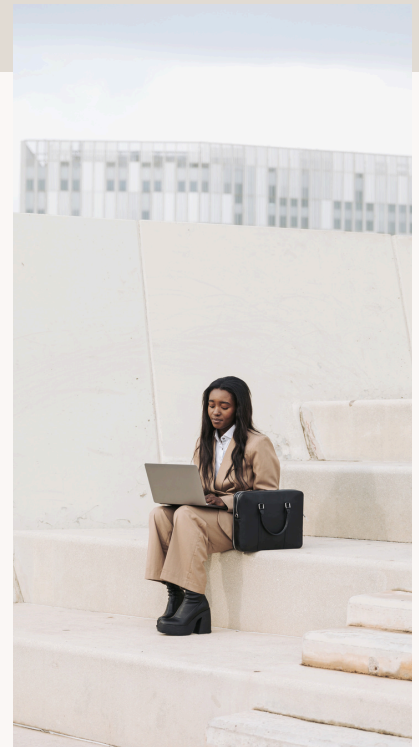
¿Qué te proporciona esta membresía y cómo puedes formar parte?

Cada mes y de manera gratuita, vas a tener disponible la revista digital, para que puedas verla y leerla donde quieras y todos los episodios de podcast hablado sobre energía astral / entrevistas / Masterclass audible.

Pero además, si te registras en el link de Telegram, tu participación tiene premio!

Queremos “premiar” a las mujeres que compartan contenido de valor, que interactúen con otras mujeres, que reaccionen y participen con la intención de dar y de conectar, es por ello que participar tiene premio.

¿Y cuál, te preguntarás?



PREMIOS POR PARTICIPAR DE MANERA ACTIVA EN MUJERES EXITOSAS_

- Masterclass exclusivas en formato per-grabado y en directo como: Oráculo para negocio, astrología evolutiva, canalización...
- Recursos descargables: journaling, planificación de proyectos, agenda, finanzas, pdf formativos...
- Encuentros de mentorías grupales.
- Y mucho más

@soymariamonserrat | mujeresexitosas.media@gmail.com

WWW.SOYMARIAMONSERRAT.COM

VENIMOS A CAMBIAR LA HISTORIA

ASÍ QUE TE ESPERO DENTRO QUERIDA.

LINKS:

- **Telegram:** http://t.me/mujeresexitosas_media
- **Web:** www.soymariamonserrat.com - ***Si te registras, añadirás puntos a tu participación y además, te llegará automáticamente la revista todos los meses a tu email.***
- **Spotify Podcast- Escucha los episodios del mes aquí:**
<https://open.spotify.com/show/46gzH1C6H6qAwIxTYFoJEq?si=7c53a6a4495747a5>
- **Email sugerencias/colaboración/contacto:**
mujeresexitosas.media@gmail.com

@soymariamonserrat | mujeresexitosas.media@gmail.com

WWW.SOYMARIAMONSERRAT.COM